

Fernseh- und Freizeit-Illustrierte

auf einen Blick

NUR **1.10** €

Deutschlands **TV-Programm**
schnellstes Ihre Lieblingssender auf einen Blick



Bauer Media Group

BEST SELLER

Nr. 37 9. 9. 2010

Alle Programme vom
18.-24. September



Dramatischer Unfall
»Ich wurde in der Müllpresse zerquetscht«

Seite 9

Mehr für die Frau

Gefährliche Eifersucht
So viel Freiheit braucht die Liebe!

Seite 16

Schnell angerichtet
Lecker gratiniertes Schweinefilet

Seite 74/75



Garten-Tipps
Was hilft wirklich gegen Unkraut?

Seite 10/11

Große Tabelle
Tabs für den Geschirrspüler im Warentest

Seite 77

www.aufeinenblick.de

Entdecken Sie die Heilkraft der Schüßler-Salze

Wann sie helfen • Wie sie wirken • Woher sie kommen
Seite 78-80

Sylvie van der Vaart sucht wieder das »Supertalent«
Seite 15

Hinter den Kulissen der großen TV-Shows



Der Quiz-König packt aus

So sind Jauch & Co. wirklich! So werden Sie Kandidat! Seite 14/15

■ Von Achim Nixdorf

Einen geliebten Menschen zu verlieren gehört zu den schmerzhaftesten Erfahrungen, die man im Leben machen kann. Plötzlich werden wir mit Verlust und Tod konfrontiert. Nichts scheint mehr einen Sinn zu ergeben. Wir ziehen uns zurück, fühlen uns von der Welt missverstanden, isoliert. Genau an diesem Punkt setzt ein neues Urlaubs-Angebot des Reiseveranstalters Tui an: begleitete Gruppenreisen für trauernde Menschen.

„Eine Reise ins Leben“ lautet das Motto dieses ungewöhnlichen Projekts. Die Idee dahinter: Gemeinsam mit anderen Hinterbliebenen und unterstützt von professionellen Trauerbegleitern sollen sich die Teilnehmer mit ihrem Schmerz auseinandersetzen und Wege zurück ins Leben finden.

„Der Tod eines engen Angehörigen ist wie eine Amputation“, weiß Fritz Roth, der als Gründer der „Privaten Trauer Akademie“ in Bergisch Gladbach das neue Reisekon-

»Der Tod eines Angehörigen ist wie eine Amputation«

zept mitentwickelt hat. „Der Hinterbliebene muss das Leben als Amputierter neu lernen und dazu benötigt er Krücken. Und eine solche Krücke können unsere begleiteten Reisen sein.“ Wichtig sei aber, so Roth weiter, dass aus einer solchen Reise für Trauernde keine Trauerreise werde. Es gehe auch darum, die Schönheit und Sinnlichkeit des Lebens neu zu entdecken.

Die angebotenen Reisen führen daher auch an Orte, die sich durch eine ursprüngliche Natur und besondere Atmosphäre auszeichnen, darunter die Sonneninseln Madeira, Teneriffa und Kreta. Die Vormittage sind für Gesprächskreise und Trauerarbeit reserviert. An Nachmittagen steht Sightseeing auf dem Programm, und die Abende gehören der Rückkehr zur Lebensfreude – mit Wein und gutem Essen in geselliger Runde.

TRAUERREISEN Kurzinfo

Wissenswertes: Tui ist der erste große Reiseveranstalter, der Trauerreisen anbietet. Daneben gibt es noch einige kleinere Veranstalter wie „Regen-Bogen-Reisen“ oder „Trau-Dich-Reisen“ (Mehr Infos unter www.trauerreise.de). **Zielgruppe:** Die Trauerreisen von Tui richten sich an Frauen und Männer jeden Alters. **Wichtig:** Die Teilnehmer (max. 18 Personen) sollten schon drei bis vier Monate Trauerbewältigung hinter sich haben. **Preisbeispiel:** Blumeninsel Madeira, 7 Übernachtungen im DZ zur Alleinbenutzung, mit HP und Flug ab 1620 Euro p. P. **Beratungstelefon:** 0 22 02/93 58-180 **Infos & Buchung:** In allen Tui-Reisebüros oder über www.reiseinsleben.de.

18 auf einen Blick

Wenn ein geliebter Mensch gestorben ist

Mit der auf Reisen



Links: Trauerbegleiter helfen den Reiset Teilnehmern, ihren Schmerz zu verarbeiten.

Unten: Die Abende klingen in geselliger Runde aus.

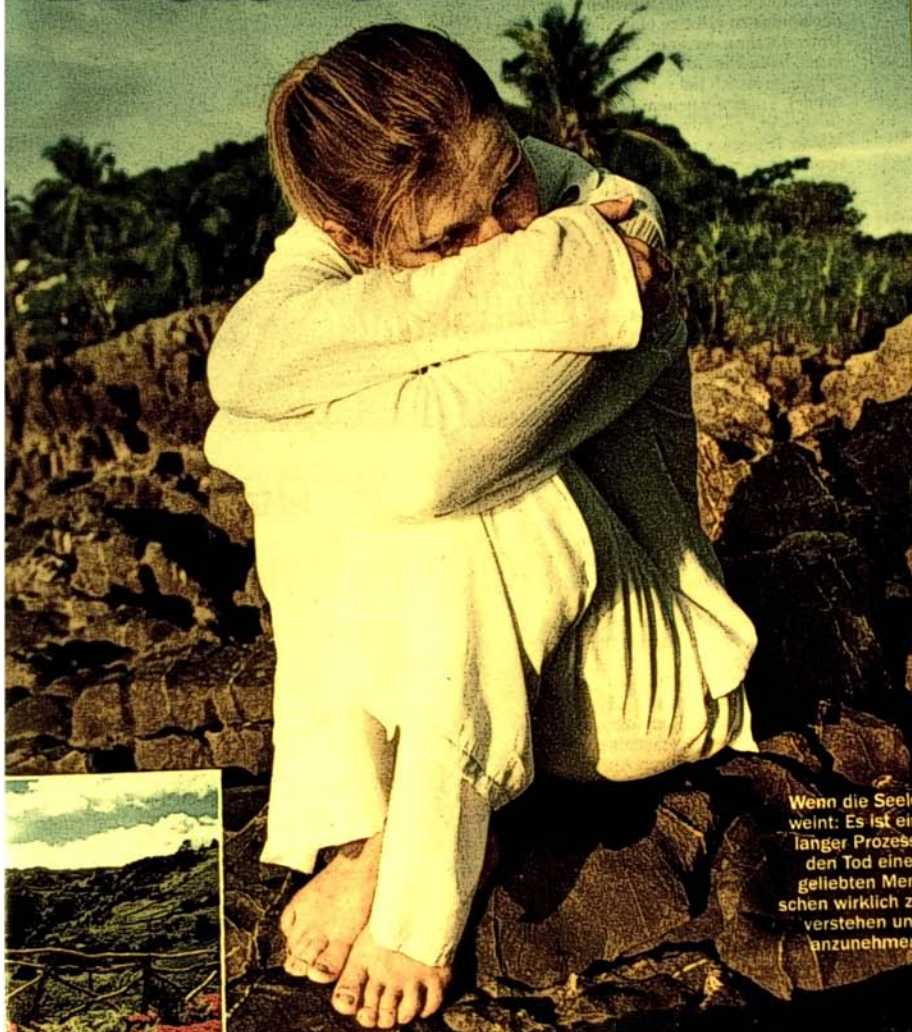


Trauerarbeit in herrlicher Natur: Auf Madeira blüht es das ganze Jahr über.



Auch nach Kreta führt eine „Reise ins Leben“.

Trauer



Wenn die Seele weint: Es ist ein länger Prozess, den Tod eines geliebten Menschen wirklich zu verstehen und anzunehmen.



Gedankenaustausch am Strand: Teilnehmer einer Trauerreise auf Madeira

auf einen Blick

- Der Trauerprozess verläuft in mehreren Phasen: von Schock bis Neuorientierung
- Selbsthilfegruppen und Trauerbegleiter helfen.



Niedersachsen Mit dem Rad die Ems entlang

Zehn fahradfreundliche Reiseregionen in Deutschland haben sich jetzt zu dem Verbund Topradreisen.de zusammengeschlossen. Darunter ist auch das Emsland in Niedersachsen (Foto). Eine sechstägige Radreise ist dort schon ab 239 Euro p. P im Doppelzimmer buchbar. Kostenlose Info-Hotline: 0800/555 77 72

Polen Kein Führerschein mehr für Hausboote

Für Hausboote, die maximal 15 km/h fahren, nicht länger als 13 Meter sind und einen Motor mit weniger als 100 PS Leistung haben, soll in Polen künftig die Führerscheinpflicht wegfallen.

Reise-Tipps von Lesern für Leser

Werden Sie jetzt Urlaubs-Tester!

- 3,5-Sterne-Hotel Gran Ventana Beach, Puerto Plata, Dom. Rep.: „Entsetzlicher Lärm, ein Tollhaus“ (A. Israel, Königsbrunn-Zang)
- 3-Sterne-Club Valamar Dubrovnik, Kroatien: „Immer wieder“ (E. Katt, Stuttgart)

Liebe Leserinnen und Leser, werden auch Sie jetzt AUF EINEN BLICK-Urlaubstester. Wie das geht? Im Internet finden Sie unter www.auf-einenblick.de/urlaubstester ein Bewertungsportal. Melden Sie sich dort an und teilen Sie uns Ihre Urlaubserlebnisse mit. Unter allen Teilnehmern verlosen wir tolle Reisen!

Fotos: dpa, Emsland Touristik, Fotolia/Carlson, Getty, TUI (3).